

LIMOUSIN

Axe 4 : Accompagner les établissements sur les problématiques ressources humaines et formation

# De la prévention des risques psychosociaux à la qualité de vie au travail

## Contexte

---

Cette action s'inscrit dans le cadre du dispositif régional d'accompagnement à la mise en place d'une politique de qualité de vie au travail

## Objectifs

---

- Comprendre les risques psychosociaux,
- En identifier les facteurs et détecter les situations à risque,
- Savoir s'impliquer individuellement dans une démarche de prévention des risques psychosociaux pour favoriser le bien être au travail,
- Faire le lien avec la qualité de vie au travail et s'approprier ses composantes.

## Renseignements complémentaires

---

Coût : **gratuit**

Financement fonds régionaux ANFH dans le dispositif régional QVT

## Programme

---

### Identifier les enjeux de prévention des risques psychosociaux (RPS) et de la promotion de la qualité de vie au travail (QVT)

- Contexte évolutif et contraignant actuel
- Les enjeux (humains, juridiques, de performance...)
- Les politiques publiques dans la FPH

### Distinguer les concepts de RPS et de QVT

- Rapport de l'homme au travail
- Clarification des notions : RPS, QVT, manifestations des RPS

### Identifier les facteurs de RPS pour repérer les situations à risques

## **Identifier les éléments qui influent sur la QVT et faire des liens avec leur action sur les facteurs de RPS**

- Les 6 facteurs de RPS
- Le repérage des signes de souffrance
- Le triptyque déterminant la QVT
- Les conditions et leviers à la QVT

## **Connaitre les étapes et les principes des démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVT**

- La démarche projet
- Les 3 niveaux de prévention
- La démarche de promotion de la QVT

## **Connaitre les étapes et les principes des démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVT**

- La démarche de prévention des risques psychosociaux : les 3 niveaux de prévention - les 4 axes sur lesquels agir
- La démarche de promotion de la qualité de vie au travail : ses 4 étapes - ses principes et conditions de réussite

## **Se situer dans les démarches de prévention des RPS et de promotion de la QVT**

- Les acteurs du pilotage
- Le personnel encadrant
- Chaque professionnel

### **Public**

**Tous publics médicaux et non médicaux**

### **Exercice**

**2019**

### **Code de formation**

**LIM-T2-01**

### **Nature**

**AFR**

### **Organisé par**

**ANTIDOTE EXPERTISE**

### **Durée**

**14 heures**

### **Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 3 décembre au 4 décembre 2019**

Limoges