

Soins et hygiène des pieds des personnes âgées

Contexte

Les soins et l'hygiène de pieds sont essentiels pour les personnes âgées. En effet, outre la souffrance elle-même, le handicap généré par des douleurs aux pieds est très important et entrave l'autonomie et la mobilité, pouvant vite être un facteur si ce n'est déclenchant, aggravant d'un syndrome de glissement. Ces soins font partie au cours de la vie d'une prise en charge d'hygiène régulière.

Les soins et l'hygiène des pieds s'inscrivent dans un contexte déontologique particulier du fait des professions spécifiques attachées à ces soins. Il n'est en aucun cas le propos de "faire à la place de" ou de former des personnes au-delà de leurs compétences... mais bien de s'inscrire, d'une part, dans le quotidien des personnes âgées lors de la toilette, d'autre part, de former les personnes au dépistage précoce des situations à risque afin de faire intervenir les personnes habilitées.

Nous inscrivons donc cette formation dans le cadre d'une part de la gestion des risques et d'autre part dans le cadre des bonnes pratiques à finalité bientraitante dans les soins quotidiens.

Objectifs

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène du pied de la personne âgée
- identifier les personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- Pratiquer des soins de pieds au cours de la toilette en toute sécurité en respectant les limites de son intervention par rapport au médecin ou aux professionnels diplômés (Pédicures)
- Conseiller les personnes âgées sur l'hygiène des pieds
- Prendre en compte la question du chaussage
- Savoir alerter le médecin et les spécialistes si besoin

Renseignements complémentaires

Nombre de Stagiaires : de 6 à 15 personnes par groupe

Coût Pédagogique : 1 900 € par groupe, soit 317 € par agent sur une base de 6 participants

6 personnes minimum et 8 maximum

Programme

1 - Rappels d'anatomie physiologie :

- Les pieds, la peau, les ongles

2 - Vieillesissement physiologique, diminution de l'autonomie :

- Incidences sur l'état des pieds, de la peau et des ongles
- Besoins spécifiques d'hygiène

3 - Les pathologies de la peau :

- Cors, durillons, callosités

4 - Les anomalies architecturales :

- Déformation des orteils
- Problèmes d'appui (pied creux, plat, hallux valgus...)
- Les incidences sur les troubles trophiques du pied

5 - Les techniques de soins de la peau :

- Le traitement des callosités

6 - Les techniques de soins des ongles :

- Coupes d'ongle

7 - Apprentissage des différentes techniques :

- Affinement gestuel dans le soin de l'ongle et de la peau
- Mise en place de protections (cors, œil de perdrix...)
- Prise en compte de la douleur
- Maîtrise de l'hygiène des instruments (gants, stérilisation...)

8 - Prévention des complications liées à des pathologies particulières :

- Diabète, insuffisance circulatoire, artérites des membres inférieurs...
- Précautions à prendre au niveau des pieds des personnes atteintes de ces pathologies
- Dépistage des signes de complication
- Transmission des informations au sujet des personnes qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- Complémentarité équipe soignante / pédicure / médecin

Public
Personnel soignant

Exercice
2019

Code de formation
AFC 3.22

Nature
AFC

Organisé par
IRFA EVOLUTION

Durée**21 heures****Typologie****Action prioritaire (ex DPC)****Date et lieu****GROUPE 1****Du 20 mai au 21 mai 2019**

Lieu à définir

GROUPE 2**Du 24 juin au 25 juin 2019**

Lieu à définir

GROUPE 3**Du 16 septembre au 17 septembre 2019**

Lieu à définir