

# coiffure et soins esthétiques

## Contexte

---

**La coiffure et les soins esthétiques permettent de revaloriser l'image corporelle de la personne dépendante ou malade et participent à la reprise de confiance en soi par l'éveil des sens.** Ils ont une place indispensable dans un contexte général d'hygiène physique et mentale de la personne âgée...

Les séances de coiffure et de soins esthétiques revalorisent, rassurent et redonnent un peu de vie sociale, améliorant ainsi le moral et l'image de la personne.

Les soins esthétiques sont enfin l'occasion de donner des conseils d'hygiène, de beauté, de confort à la personne et lui permettent de conserver le goût et l'envie de s'occuper d'elle.

Cette formation à la coiffure et aux soins esthétiques permet au personnel travaillant auprès de personnes dépendante ou malade de compléter leur accompagnement par des soins de bien-être, dont on sait l'importance.

## Objectifs

---

- Savoir réaliser des coupes et des coiffures de base
- Connaître le matériel et les produits de coiffage
- Apprendre différentes techniques de coupe et de coiffage
- Connaître les techniques de base des soins esthétiques et s'initier à leur pratique
- Amener les stagiaires à la réalisation de manucure, d'épilation du visage à la cire et à la pince, de mini soins du visage

## Renseignements complémentaires

---

Nombre de Stagiaires : de 6 à 12 personnes par groupe

Coût Pédagogique : 6 552 € par groupe, soit 1 092 € par agent sur une base de 6 participants

## Programme

---

- Présentation et organisation des métiers de la coiffure
- Comment organiser une prestation de coiffure en institution
- Présentation du matériel et de ses produits
- Études des différents types de coiffage
- Coupes et coiffages sur cheveux longs et courts pour hommes et femmes

- Exercices de coupes et de coiffage sur cheveux longs et courts
- Les coupes à la tondeuse
- Le rasage / la barbe
- Comment organiser une prestation de soins esthétiques en institution
- Les soins esthétiques
- Présentation des exercices pratiques des 2 journées suivantes : épilations du visage, mini soins du visage (gommage, masque...) manucure, beauté des pieds
- Principe de base de l'épilation du visage
- Mise en pratique d'épilation du visage par les stagiaires avec supervision et conseils de l'intervenante
- Principes de base du soin du visage
- Mise en pratique de "mini soins" par les stagiaires avec supervision et conseils de l'intervenante
- Principe de base de la manucure
- Mise en pratique par les stagiaires avec supervision et conseils de l'intervenante
- Principe de base de la beauté des pieds
- Mise en pratique par les stagiaires avec supervision et conseils de l'intervenante

**Public**  
**tout personnel**

**Exercice**  
**2019**

**Code de formation**  
**AFC 3.24**

**Nature**  
**AFC**

**Organisé par**  
**AFAR**

**Durée**  
**28 heures**

**Date et lieu**

**GROUPE 1**

**Du 7 novembre au 8 novembre 2019**

Lieu à définir

**Du 28 novembre au 29 novembre 2019**