

ALPES

Axe 6 : Prise en charge des patients et des résidents

Les soignants et le travail de nuit en EHPAD

Contexte

Les équipes travaillant la nuit en EHPAD sont en effectif réduit et sont confrontées à des situations multiples : troubles du sommeil, douleurs, angoisses mais aussi des situations d'urgence pouvant être plus difficiles à résoudre la nuit. Le travail de nuit nécessite une prise en charge spécifique adaptée aux besoins de chaque résident. Cette formation permettra au personnels travaillant de nuit en EHPAD, de connaître les conduites nocturnes, acquérir ou renforcer leurs compétences pour apporter des réponses adaptées et ainsi renforcer la qualité de la prise en charge de la personne âgée la nuit pour la continuité, la sécurité et l'efficacité de l'accompagnement.

Objectifs

- Connaître la spécificité du travail de nuit et améliorer sa pratique professionnelle
- Savoir gérer les incidences physiques, psychologiques et sociales du travail de nuit
- Connaître et comprendre les besoins du résident la nuit
- Connaître et identifier les troubles du sommeil pour apporter des réponses adaptées
- Identifier et gérer les situations stressantes rencontrées la nuit

Programme

**Le travail de nuit en EHPAD"

- l'organisation du travail la nuit - les conditions d'accompagnement particulières - Les situations stressantes rencontrées la nuit - les responsabilités accrues - la coordination jour/nuit **Les incidences du travail de nuit**
- L'adaptation du corps au travail nocturne - l'équilibre vie professionnelle/vie privée - une hygiène de vie - Comment s'organiser pour lutter contre le sommeil ? **Le résident la nuit**
- Le sommeil de la personne âgée - Les besoins spécifiques de la personne âgée la nuit - le rôle et la place de la famille **Les troubles du sommeil : comprendre et agir"** La reconnaissance du travail de nuit**

Public
AS - ASH

Exercice
2019

Nature
AFC

Organisé par
FNACPA GERONFOR

Durée
21 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences