

Lutter contre les troubles de la déglutition

Contexte

Les fausses routes alimentaires et liquidiennes constituent un risque non négligeable chez les personnes âgées, pouvant mettre en jeu le pronostic vital. De ce fait, qu'elles soient d'origine centrale (hémiparésie, tétraparésie, traumatisme crânien...) ou périphérique (paralysie faciale, séquelles de radiothérapie ou de cure chirurgicale...), aggravées ou non par l'âge de la personne, elles ne peuvent être négligées. Il est utile, pour chaque professionnel, de savoir reconnaître les dysfonctionnements entraînant ou favorisant les fausses routes, pour mieux les prévenir, et de savoir quelle attitude tenir quand elles surviennent.

Objectifs

- Connaître et comprendre les types de déglutition tant sur le plan théorique que pratique
- Connaître les particularités liées aux pathologies
- Savoir prévenir les fausses routes, par l'installation des patients, l'adaptation des textures solides et liquides, par l'utilisation d'adaptations et/ou d'aides techniques
- Savoir mettre en place une stratégie de prise en charge pluridisciplinaire
- Mettre en place des protocoles de prise en charge des patients

Renseignements complémentaires

Nombre de Stagiaires : de 6 à 15 personnes par groupe

Coût Pédagogique : **2910 € par groupe, soit 485 € par agent sur une base de 6 participants**

Programme

Anatomie - physiologie de la déglutition dans la normalité

- Les différents éléments mis en jeu directement et indirectement dans la déglutition
- Les 3 temps de la déglutition : buccal, pharyngien, œsophagien, gestion du bol alimentaire

Les bilans et leurs résultats en fonction des pathologies rencontrées

- Les bilans de la déglutition
- Les différents types de fausses routes
- La motricité cervicale et des membres supérieurs

- La fiche de déglutition

Prévention des fausses routes

- Place et techniques de rééducation et de réadaptation
- Problèmes particuliers posés par les trachéotomies
- L'adaptation des textures
- Quand la rééducation est infructueuse : faut-il poursuivre l'alimentation par sonde ?
- Mise en pratique entre stagiaires

Le temps repas et le repas thérapeutique

- Les aliments à éviter
- Les modes de préparation et présentation des repas, "la cuisine traditionnelle modifiée" : haché dentaire, normal à risque, haché neurologique, mixés
- L'importance de l'affect
- Pourquoi ces déviations ?
- Le repas : moment de plaisir
- Les installations : tenue à table, matériel, position de la personne et des soignants

Gestes d'urgence

- Rappel des consignes élémentaires : alerter, sécuriser, intervenir
- L'accélération du flux expiratoire
- La désobstruction des voies aériennes supérieures
- La manœuvre de Heimlich
- Bouche à bouche
- Massage cardiaque externe
- Aspiration bucco-pharyngées

Public
personnel soignant

Exercice
2018

Code de formation
AFC 4-10

Nature
AFC

Organisé par
IRFA EVOLUTION

Durée
21 heures

Typologie
Action prioritaire (ex DPC)

Date et lieu

GROUPE 1
Du 14 mai au 16 mai 2018

Lieu à définir