

BRETAGNE

Axe 6 : Sécurité et santé au travail

# Ergonomie, gestes et postures en situation professionnelle - FORMAVENIR PERFORMANCES

## Contexte

---

*Dans le cadre de son offre de service, l'ANFH souhaite accompagner les établissements de la fonction publique hospitalière dans l'achat et l'organisation de formations réglementaires représentant un nombre conséquent d'agents à former sur chaque zone géographique définie dans le présent dossier de consultation selon un découpage par lot géographique.*

*Il s'agit, par une formation de proximité, d'adapter les connaissances et pratiques des agents concernés avec la réglementation en vigueur et garantir ainsi aux établissements la possibilité pour leurs agents de poursuivre leurs activités en toute sécurité.*

## Objectifs

---

- Sécuriser son poste de travail en adoptant les bons gestes et postures en conformité avec la réglementation en vigueur
- Limiter les risques professionnels lors de la réalisation des tâches quotidiennes relevant de ses missions au sein de l'établissement
- Appréhender la notion de risques professionnels en matière d'ergonomie, gestes et posture ainsi que la réglementation en vigueur
- Identifier, sur son poste de travail, les situations pouvant entraîner des problématiques de risques professionnels relevant des gestes, des postures et manutention
- Se rappeler les bons gestes et les bonnes postures à appliquer au quotidien dans ses missions
- Corriger ses pratiques en utilisant les postures et gestes adaptés à son poste de travail

## Renseignements complémentaires

---

Coût pédagogique : 2 360,00 €

Formation-action en intra établissement

Intersession avec identification des situations à risques et analyse réflexive sur les améliorations

Journée de formation-action avec mises en situation, entraînements, supports vidéos et plans d'action d'amélioration

# Programme

---

Etape 1 : diagnostic sur site des risques et de l'ergonomie des postes de travail

Etape 2 : formation sur les risques professionnels (1/2 journée - tout public) : retour sur les premiers éléments du diagnostic, appréhender la notion de risques professionnels en matière d'ergonomie, gestes et postures ainsi que la réglementation en vigueur, resituer les troubles musculo-squelettiques dans l'ensemble des risques professionnels

Intersession (4 semaines) : identification des risques liés à l'ergonomie du poste de travail, aux gestes et postures

Etape 3 : formation-action par catégorie de professionnels (1 jour par catégorie) : présentation des travaux par les professionnels, reconnaître les situations à risques et savoir prévenir les risques de TMS, disposer d'outils méthodologiques et appliquer les techniques correspondantes pour améliorer son environnement de travail, réaliser une évaluation des acquis et s'entraîner jusqu'à l'acquisition complète, réviser le processus organisationnel lié à son poste de travail, formaliser un plan d'action pour la mise en application et le suivi de la formation

## Public

**Tous publics soumis à des situations de travail comportant des manutentions manuelles, des gestes répétitifs, des contraintes posturales ou des postures statiques dans le cadre de son activité professionnelle (quel que soit la fonction et le type de travaux réalisé par l'agent concerné au sein d'un établissement de la FPH)**

## Exercice

**2017**

## Code de formation

**AFC 14A**

## Nature

**AFC**

## Organisé par

**FORMAVENIR PERFORMANCES**

## Durée

**11 heures**

## Typologie

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**