

# Animation : donner de la vie aux actes de tous les jours

## Contexte

---

Les EHPAD sont aujourd'hui de véritables lieux de vie. Ils doivent proposer aux résidents des activités en résonance avec le territoire, la culture locale, la gastronomie, les rythmes de vie, les plaisirs connus ou à découvrir. Chaque EHPAD a sa propre identité, ses ressources structurelles, logistiques, humaines. Il doit apprendre à composer avec ses ressources afin d'être crédible auprès des résidents et des aidants. Les professionnels de santé doivent dépasser l'aspect "soins, soigner" pour aller dans le "prendre soin" d'un adulte vieillissant. Ils doivent développer et renforcer des compétences au service des résidents et des aidants. Le soignant en EHPAD devient, dans la démarche "d'animation au quotidien", un accompagnateur de vie.

## Objectifs

---

- Connaître les besoins, attentes et capacités des personnes âgées
- Clarifier les concepts d'animation et de soin
- Développer ses capacités relationnelles avec les personnes âgées et/ou démentes
- Faire de chaque acte de soin un moment d'animation
- Savoir identifier les intérêts, les besoins et les capacités de chaque résident
- Savoir construire et animer un atelier d'animation adapté aux besoins de la personne âgée
- Evaluer sa pratique d'animation

## Programme

---

### **JOUR 1** Connaître les besoins, attentes et capacités des personnes âgées

- Le vieillissement
- Le fonctionnement de la mémoire : normal et pathologique
- Les conséquences psychologiques du vieillissement
- Les pathologies et handicaps de la personne âgée
- Les besoins spécifiques de la personne âgée

### **JOUR 2** Clarifier les concepts d'animation et de soin

- Définition et réflexions
- Historique
- Les différentes formes d'animation

- Les objectifs de l'animation
- Les principes de l'animation
- Les acteurs
- Les lieux

Développer ses capacités relationnelles avec les personnes âgées et/ou démentes

- Nos outils communicants
- La relation d'aide et la communication avec la personne âgée
- La relation spécifique en psychogériatrie

**JOUR 3** Faire de chaque acte de soin un moment d'animation

- Les principes de base de l'animation au quotidien
- La posture bienveillante au quotidien
- Utiliser les ressources de la structure
- L'animation au quotidien à travers les moments clés de la journée Savoir identifier les intérêts, les besoins et les capacités de chaque résident
- Le dossier du résident
- Transmission des informations
- ...

## **INTERSESSION**

**JOUR 4** Savoir construire et animer un atelier d'animation adapté aux besoins de personne âgée

- Les outils de l'animation
- Adopter la posture bienveillante
- Exemples d'animation, ...

**JOUR 5** Evaluer sa pratique d'animation

- Bilan de l'existant
- Approcher le soin comme un accompagnement à la vie

### **Public**

**IDE, AS, ASH, animatrice...**

### **Exercice**

**2017**

### **Nature**

**AFC**

### **Organisé par**

**IRAP SANTE**

### **Durée**

**35 heures**

### **Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**

