



INITIATION AUX TECHNIQUES DE L'HYPNOSE DANS LA FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE

MODULE 3 : L'HYPNOSE DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR PHYSIQUE ET PSYCHOLOGIQUE

ORGANISME « GRIEPS »

DURÉE

3 jours non consécutifs

ÉCHÉANCES DU MARCHÉ

Disponible jusqu'en 06/2023

COÛT DE LA FORMATION

4 140 € TTC  TTC pris en charge par l'ANFH

PUBLIC

Agents issus des filières soignantes et de rééducation

PROGRAMME

Jour 1

- Les fondamentaux de la douleur et l'hypno analgésie
 - La physiologie de la douleur et ses différentes composantes (psychologiques, physiques et temporelle)
 - Les formes de la douleur et les pathologies associées – les outils d'évaluation de la douleur
 - Les indications de l'hypnose dans la douleur et son application auprès des patients/résidents algiques
 - Protocoles de modification des représentations de la douleur chez le patient/résident
- La mise en œuvre des concepts d'apprentissage initiés lors du module 1 et le lien avec le traitement de la douleur
 - Le travail en équipe pour intégrer l'hypno analgésie dans ses pratiques
 - Approfondissement des apprentissages théoriques et des techniques hypnotiques en lien avec les différents types de douleur

PRÉREQUIS

Pour suivre cette formation, les stagiaires devront avoir suivi le module 1 « Initiation aux techniques de l'hypnose »

OBJECTIFS

- Déterminer les pratiques hypnotiques les plus adaptées en fonction des différents types de douleurs
- Connaître les outils d'évaluation de la douleur
- Découvrir le champ d'intervention des techniques d'hypnose et leurs limites

Jour 2

- Initiation à des techniques d'hypno analgésie en lien avec les différents types de douleur
 - Expérimentation des techniques d'hypno analgésie : la réification, le gant magique, le stylo magique, le déplacement...
- L'utilisation de métaphores dans une transe hypnotique
 - La structure d'une métaphore
 - La construction d'une métaphore adaptée aux soins

Jour 3

- Les mécanismes de l'anxiété et de la peur dans le phénomène douloureux
 - Les techniques hypnotiques
 - Les résistances du patient/résident
 - La gestion du stress du soignant
- L'apprentissage de l'autohypnose chez le patient/résident
 - Les techniques d'induction en autohypnose
 - L'évaluation des résultats et le suivi des patients/résidents

VOUS POUVEZ AUSSI ÊTRE INTÉRESSÉ PAR

- Élaborer et participer à un programme d'éducation thérapeutique
- Initiation aux techniques de l'hypnose dans la Fonction Publique Hospitalière
 - Module 1 : Initiation aux techniques de l'hypnose
 - Module 2 : Gérer son stress par l'autohypnose
- Le toucher relationnel