



INITIATION AUX TECHNIQUES DE L'HYPNOSE DANS LA FONCTION PUBLIQUE HOSPITALIÈRE

MODULE 1 : INITIATION AUX TECHNIQUES DE L'HYPNOSE

ORGANISME « GRIEPS »

DURÉE

2 jours consécutifs

ÉCHÉANCES DU MARCHÉ

Disponible jusqu'en 06/2023

COÛT DE LA FORMATION

2760 € TTC TTC pris en charge par l'ANFH

PUBLIC

Tous les agents de la Fonction Publique Hospitalière

OBJECTIFS

- Comprendre l'approche hypnotique
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'entraîner à la mise en œuvre des techniques de l'hypnose opérationnelles et immédiatement transférables
- Connaître les limites et contre-indications de l'hypnose

PROGRAMME

Jour 1

- Les fondamentaux théoriques et scientifiques de l'hypnose et son champ d'application
 - Historique et connaissances actuelles
 - Indications et contre-indications de l'hypnose dans le soin
 - L'hypnose en établissement de santé
- La communication hypnotique
 - La structure d'une transe hypnotique
 - Le langage hypnotique

Jour 2

- L'expérimentation de la transe hypnotique
 - Les signes de transe hypnotique
 - Les différentes techniques d'induction
- Le transfert dans sa pratique quotidienne au sein de sa structure
 - Le processus hypnotique en équipe pluridisciplinaire
 - Le plan d'action et la restitution de ses acquis à son institution

VOUS POUVEZ AUSSI ÊTRE INTÉRESSÉ PAR

- Élaborer et participer à un programme d'éducation thérapeutique
- Initiation aux techniques de l'hypnose dans la Fonction Publique Hospitalière
 - Module 2 : Gérer son stress par l'autohypnose
 - Module 3 : L'hypnose dans la prise en charge de la douleur physique et psychologique
- Le toucher relationnel