



# CONSTRUIRE ET REUSSIR SON EVOLUTION PROFESSIONNELLE

## MODULE 3 : Repositionnement professionnel : accepter le changement

### ÉLÉMENTS DE PROGRAMME

#### 1<sup>er</sup> jour :

- Définir les termes liés au reclassement.
- Comprendre les phénomènes de changement du point de vue de la psychologie de la personnalité : le niveau de contrôle, le deuil de l'activité.
- Appréhender les mécanismes de la confiance en soi et de la motivation.

#### 2<sup>ème</sup> jour :

- Identifier et analyser les diverses émotions émanant d'un repositionnement professionnel.
- Développer l'affirmation de soi en public.
- Identifier ses forces et faiblesses et dépasser ses blocages.
- Objectiver son parcours pour en ajuster sa vision.
- Elaborer son plan d'action de reconversion.

### DUREE DU MODULE

2 jours en présentiel

### OBJECTIFS

Entamer le processus de changement

- Comprendre les phénomènes liés au changement du point de vue de la psychologie de la personnalité
- Comprendre les mécanismes de la confiance en soi
- Reconstruire son identité professionnelle
- Repositionner son projet professionnel en fonction de son auto-évaluation et de ses perspectives

OUTILS : Tout au long de la formation des exercices et/ou quizz permettent d'évaluer la compréhension.

### FORMATION

Neeria mobilise une équipe pluridisciplinaire de consultants formateurs, composée d'experts spécialistes du secteur sanitaire :  
Consultants en ressources humaines, psychologues du travail.