LORRAINE
Axe 1 : Evolution des organisations, des métiers, des techniques et des compétences

Accompagner le patient / résident par le toucher

Contexte

Au delà de l'aspect technique, le toucher relationnel peut avoir une fonction fondamentale dans la communication accompagnant/accompagné et dans la contribution non médicamenteuse à l’apaisement de l’anxiété, de la douleur, des tensions et des souffrances multiples. C’est une démarche globale qui prends en compte toutes les dimensions de l’être humain : corporelle, affective, mentale, relationnelle et transpersonnelle. Pour les professionnels de santé se questionner sur l'enjeu relationnel des contacts quotidiens liés aux soins et chercher à développer des démarches de confort et de bien-être semblent être deux axes essentiels de l'objectif d'amélioration de l'accompagnement des patients et des résidants. Dans cette dynamique relationnelle, les techniques du toucher relationnel à visée de bien-être et de communication pourront favoriser chez le patient algique, angoissé, un accès à la détente, au soulagement de la douleur et de la souffrance. Pour le soignant, elles pourront être investies comme un médiateur privilégié facilitant l'entrée en relation avec le patient.

Objectifs

Objectifs indicatifs

- Définir et préciser la relation d'aide par le toucher.
- Comprendre et identifier le dialogue corporel.
- Intégrer le sens du soin.
- Appréhender une nouvelle technique de soin de communication.
- Définir les valeurs professionnels et la conception des soins que nous voulons développer. -Apprendre à repérer pour soi et pour les autres : difficultés habituelles et conditions du toucher conscient, de la relation d'aide et la conduite d'un toucher conscient facilitant.

Renseignements complémentaires

Modalité pédagogique : Présentiel

Nombre de participants : De 6 à 15 participants

Coût pédagogique : Financé par le plan de formation, au prorata du nombre de participants

Programme

Programme indicatif

Définir et préciser la relation d'aide par le toucher

- Le cadre réglementaire.
- La relation d'aide par le toucher.
- Un moyen non médicamenteux qui permet d'améliorer, soulager.
- Les indications, limites et contre indications.

Comprendre et identifier le dialogue corporel

- Comprendre l'importance du langage corporel.
- Le langage du corps : percevoir les interactions, l’influence de mes gestes et de mon toucher sur le vécu du patient ou du résidant.
- La notion de congruence ou d’incongruence.
- Les Signaux montrant que le patient ou résidant est en confiance ou sur la défensive.
- Le Dialogue corporel est sa valeur ajoutée dans la relation accompagnant/ accompagné.

Intégrer le sens du soin

- Les objectifs de soins des gestes et techniques du toucher.
- Anatomie et physiologie de la peau « notre enveloppe de vie ».

Appréhender une nouvelle technique de soin de communication

- Les gestes et techniques de ce soin de communication.
- Établir une communication adaptée et ajustée par le toucher.
- Pour qui et à quel moment de la prise en charge intégrer le soins de relation d'aide par le toucher ?
- Apprendre à mieux toucher l’autre et comprendre à quoi cela renvoie.
- L’organisation du toucher relationnel dans le quotidien professionnel.
- L’impact de la dégradation et de la douleur sur le schéma corporel.

Apprendre à repérer pour soi et pour les autres

- Développer une démarche réflexive pour repérer les difficultés dans le cadre du toucher relationnel.
- Les points clés techniques et méthodologiques pour développer les compétences et optimiser le soin.

Public
Tout public

Exercice
2024

Code de formation
AFC 1.13

Nature
AFC

Organisé par
A déterminer

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences