ALPES
Axe 1 : QUALITE DE VIE AU TRAVAIL (QVT), SANTE AU TRAVAIL ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Management : gérer ses émotions - M2 : Le manager face au stress de son équipe

Contexte

Sera renseigné ultérieurement

Objectifs

- Etre à l'écoute des besoins des autres / de ses collaborateurs
- Identifier le stress des collaborateurs
- Comprendre les motifs de stress des collaborateurs
- Faire face aux situations professionnelles difficiles

Programme

JOUR 1

- Évaluer le stress de son équipe, les sources e stress, les facteurs de risque
- Prendre conscience, mesurer sa contribution au stress en tant que manager
- Adopter une communication positive pour donner du sens et réduire la pression
- Développer le "parler vrai", d'adulte à adulte

JOUR 2

- Fixer le cap pour donner du sens, et mobiliser les énergies de façon juste et réalistes
- Travailler sous pression sans pression
- Développer la coopération et l'entraide
- Mettre en réussite son équipe, développer l'"empowerment" de ses collaborateurs
- Plan d'action

Public
Tout professionnel médical ou non-médical en situation d'encadrement

Exercice
2024

Nature
AFR

Organisé par
REOR

Durée
14 heures

Typologie
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences